



# *Hamun Joogafunnit*

Ma klo 11.00-12.30 Hathajooga ☸ Iia

Ti klo 11.00-12.30 Kundaliinijooga ☸ Sat Darshan

Ke klo 11.00-12.30 Pilates keskitaso ☸ Jenny

To klo 11.00-12.30 Hathajooga ☸ Kylli

Pe klo 11.00-12.30 Hathajooga ☸ Marjaana

La klo 9.15-10.45 Astangajooga ☸ Lana

La klo 11.00-12.30 Hathajooga ☸ Sanna

Su klo 11.00-12.30 Jooga + Pilates ☸ Kati

*Joogakoulu Shanti*   
& HOIVA SHANTI

SHANTI I (2. krs), SHANTI II ja HOIVA SHANTI (4.krs)  
Runeberginkatu 43, 00100 Helsinki (ravintola Eliten naapuritalo), p. 045-27 85 454  
[www.jooga.fi](http://www.jooga.fi)